



# BEHULPZAAMHEID

BIJ KINDEREN

Hoe kun je dit vergroten?

Op school of thuis kunnen kinderen regelmatig zeggen:

**“Maar het is toch niet mijn jas” of  
“Dat moet hij maar zelf doen.”**

Zo'n uitspraak kan laten zien dat kinderen nog niet altijd vanzelfsprekend de waarde van behulpzaamheid begrijpen.

# HOE KAN JE DE BEHULPZAAMHEID THUIS STIMULEREN?

- Kinderen betrekken bij taakjes in huis. Het doel is niet gehoorzaamheid, maar om kinderen te laten ervaren hoe het voelt om te helpen en nuttig te zijn.
- Geef je kind eenvoudige opdrachtjes, zoals iets in de prullenbak gooien, een voorwerp oprapen.
- Benoem het gevoel van samenwerken.  
Bijvoorbeeld: “Mama/papa helpt jou en jij helpt mama/papa, en zo helpen we elkaar allebei.”

**Dit versterkt niet alleen de onderlinge band,  
maar geeft het kind ook een gevoel van  
eigenwaarde en verantwoordelijkheid.**



Meer weten? Leestip:  
Jagen, verzamelen en opvoeden

[www.bonkelaarhuis.nl](http://www.bonkelaarhuis.nl)